

# 肥満外来はじめました

肥満は心疾患を始めとした、多くの動脈硬化性疾患を引き起こします。体重により健康への影響が懸念される方に、生活習慣の見直しを含めた減量プログラムを提供します。

## ●対象

高血圧症、脂質異常症、2型糖尿病のいずれかを有する肥満症の方であり、

①BMIが35以上の方

②BMIが27以上で、複数の健康障害\*を有する方を対象とします。

\*耐糖能障害（2型糖尿病・耐糖能異常など）、脂質異常症、高血圧、高尿酸血症・痛風、冠動脈疾患、脳梗塞・一過性脳虚血発作、非アルコール性脂肪肝炎/肝疾患、月経異常・女性不妊、閉塞性睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群、運動器疾患（変形性関節症：膝関節・股関節・手指関節、変形性脊椎症）、肥満関連腎臓病

## ●流れ

STEP1 2か月に1度の栄養指導を含む、半年間の生活指導＋運動プログラム

STEP2 最大1年半のGLP-1/GIP製剤の投与  
※この間も2か月に1度の栄養指導が必要です

## ●期待される効果

使用する薬剤・用量にもよりますが、最大で15%、20kg程度の減量が可能です。

詳しくは、心臓リハビリテーションスタッフにお問い合わせください。