

第48回健康公開講座

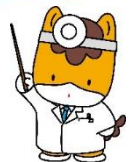
「高血圧について～高血圧の仕組み
を知り、減塩を味覚でおぼえよう～」

期日 10月20日（金）16時30分～19時

場所 心臓血管センター総合リハビリ棟 講堂

講師 循環器内科 部長 宮石裕介

医師からの講義と味噌汁の塩分量の違いを味覚で感じて
いただけるように試飲会を行います。また、家庭の味噌汁
を持ってきていただいた方には塩分量を計ります。



16:30～ 味噌汁試飲と塩分量の計測及び栄養相談

講師：管理栄養士

18:00～ 講義

講師：循環器内科 部長 宮石裕介

受講申込方法

電話、またはファックスにより、開催日の2日前までに、①代表者の住所・氏名・年齢・電話番号

②受講人数を下記問い合わせ先までご連絡ください。

なお、定員（120名）になりましたら、受付を終了させていただきます。

申込期限：10月18日（水）

参加費無料



TEL：027-269-7455(代) FAX：027-269-1492